

Deporte para todos!!

tempada 2023/2024



ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

Concellería de Deportes-Concello de Chantada



Deportes para rapaces

- ⇒ Fútbol Sala
- ⇒ Fútbol
- ⇒ Bádminton
- ⇒ Natación
- ⇒ Bailes de Salón
- ⇒ Pádel
- ⇒ Xadrez
- ⇒ Tenis de Mesa
- ⇒ Multideporte
- ⇒ Patinaxe Artística
- ⇒ Baloncesto
- ⇒ Tenis
- ⇒ Billar
- ⇒ Ximnasia Rítmica
- ⇒ Escola de Porteiros
- ⇒ Psicomotricidade
- ⇒ Patinaxe

Deportes para adultos

- ⇒ Fútbol Sala
- ⇒ Bádminton
- ⇒ Sendeirismo
- ⇒ Baloncesto 3x3
- ⇒ Educación Física e Cardio
- ⇒ Ximnasia Suave e de Mantemento
- ⇒ Tenis
- ⇒ Fútbol 11 Veteranos
- ⇒ Bailes de Salón
- ⇒ Xadrez

Deportes para xubilados

- ⇒ Ximnasia
- ⇒ Ximnasia Suave
- ⇒ Sendeirismo
- ⇒ Bailes de Salón
- ⇒ Bádminton

Deportes para asociacións de Traballo e Protección Social

- ⇒ Actividade Física e Deportes Adaptados



Descargar os horarios e folletos de inscrición

INFORMACIÓN E INSCRICIÓN NA OFICINA DO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

COMEZO DE ACTIVIDADES 20 DE SETEMBRO





ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS
CONCELLO DE CHANTADA - CONCELLERÍA DE DEPORTES
2023-2024

Dende o Concello de Chantada en nome de todo o equipo que forma parte do Servizo Municipal de Deportes da Concellería que represento, quero darlles a benvinda a nova tempada 2023/2024.

Cada día está máis demostrado que a práctica de deporte non só é un bo hábito senón que é algo imprescindible para un bo estado de saúde física e psíquica, ademais de ser preventiva de patoloxías. Dende a Concellería queremos promover e promocionar que todo o que queira practicar deporte en todas as franxas de idade, o poida facer, dispoñendo das instalacións deportivas adecuadas e monitores especializados. Ofertamos un amplo número de actividades adaptadas a todas as idades; para que deste xeito o deporte chegue a todas as persoas e ano tras ano cada vez sexan máis as que practican deporte e o mesmo tempo as que elixen facelo a través dos servizos ofertados polo Concello de Chantada.

Non nos olvidamos do traballo que realizan os clubs deportivos; por iso dende o Concello destinamos nos orzamentos subvencións para así poder axudar a seguir realizando o importantísimo labor que fan. Tampouco de todos aqueles colectivos que traballan a diario para coordinar eventos que dan vida, entretemento e saúde aos/as Chantadinos/as. A todos queremos trasladar unha mensaxe de permanente colaboración institucional dende a Concellería de Deportes.

Para todo isto contamos cunhas instalacións a pleno rendemento, que ano a ano seguimos traballando non só para mantelas en perfecto estado senón para melloralas e modernizalas, un persoal próximo e profesional, debidamente formado; así como unha atención sempre eficaz. Parece unha utopía, pero con traballo, dedicación e esforzo sabemos que conseguiremos manter as nosas escolas deportivas como todo un referente na nosa provincia.

Sen máis, transmitir a enteira disposición da Concellería á colaboración desta para todo o que relacionado co deporte estea aberta a novas iniciativas e propostas constructivas, que axuden a mellorar as actividades ofertadas e a seguir medrando en número de usuarios dos Servizos Municipais de Deportes do Concello. Coma sempre desexamos que o Servizo Municipal de Deportes do Concello de Chantada conte coa vosa confianza e participación. **APERTAS**



Manuel L. Varela
Alcalde de Chantada



Belén Vázquez Caseiro
Concelleira de Deportes





INFORMACIÓN E NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

O Excmo. Concello de Chantada, nesta tempada 2023/2024, oferta nas ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS: 18 actividades para rapaces, 10 para adultos, 5 para xubilados (maiores de 60 anos) e 1 adaptada para os Colectivos de Traballo e Protección Social. Principiarán en setembro e rematarán en xuño.

Cada inscrito, por unha **única cuota anual de 60€** (hai tamén prezos reducidos por familia numerosa e outros descontos), poderá escoller ata 3 deportes.

A diferenza doutros municipios, o Concello de Chantada cunha clara vocación comarcal; **permite a inscrición de rapaces e adultos doutros concellos sen sobrecoste algún**. E polo tanto nas mesmas condicións que os residentes en Chantada.

As Escolas Deportivas Municipais de Chantada, están deseñadas coa filosofía de ofrecer un servizo público denominado "DEPORTE PARA TODOS" ou participativo/inclusivo. Tendo entre os seus obxectivos principais non marxinar nin excluir a ninguén. Búscase a promoción de hábitos deportivos saudábeis e axudar á formación integral do individuo a través do movemento, co ensino lúdico e didáctico da técnica e táctica básica de cada disciplina deportiva. E recoñecemos o dereito dos usuarios a contar con adestradores cualificados e respetuosos.

Rogamos canalicen as súas suxestións e críticas constructivas a través do buzón, ubicado no Pavillón Polideportivo Municipal; ou no correo electrónico: suxestions@concellodechantada.org.

Os novos usuarios que o desexen; poderán probar, (gratis e sen compromiso) durante unha semana calquera actividade.

>>Para calquera dúbida ou información o atendemos no telf. 616 53 33 39.

Acompañando esta publicación, se adxunta un folleto de inscrición. Dispón de máis exemplares na oficina do Pavillón Polideportivo Municipal, Casa do Concello e Web Municipal.

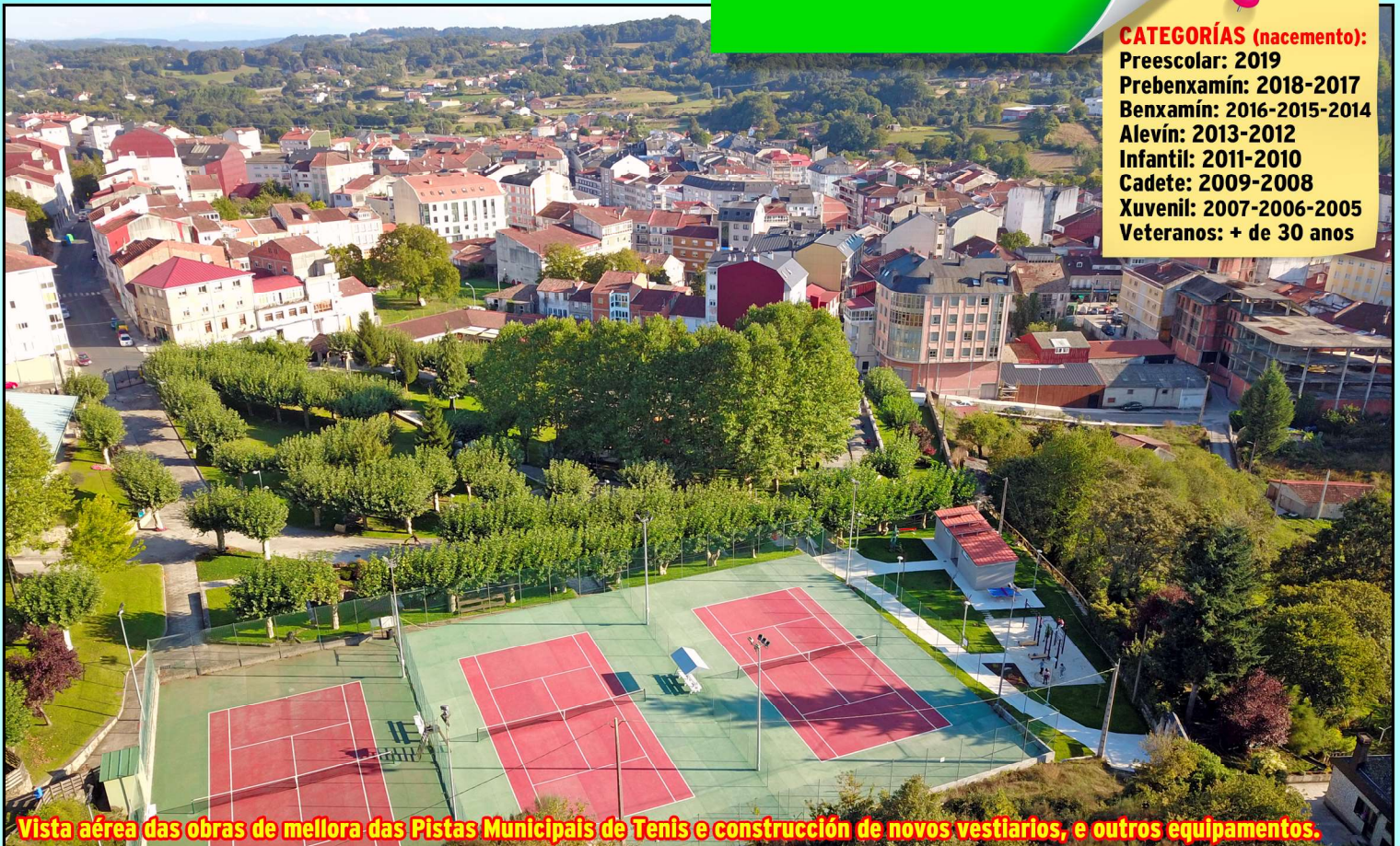
Horarios de Oficina do Pavillón Municipal:
>>>Luns e Mércores de 20:15-21:15 horas.

A inscrición da dereito a:

- Material deportivo gratuito.
- Participación no Deporte Escolar da Xunta de Galicia: Fútbol Sala, Natación, Xadrez, Baloncesto, Patinaxe Artística, Tennis de Mesa e Bádminton.
- Diversos cursos, competicións e torneos no transcurso da tempada.
- Rotas de sendeirismo pola Ribeira Sacra e polo resto de Galicia.
- Exhibicións de Bailes de Salón, Patinaxe, Ximnasia Rítmica, Patinaxe Artística, etc.
- Ligas federadas de Fútbol (11 e 8) e Tennis.

CATEGORÍAS (nacemento):

Preescolar: 2019
Prebenxamín: 2018-2017
Benxamín: 2016-2015-2014
Alevín: 2013-2012
Infantil: 2011-2010
Cadete: 2009-2008
Xuvenil: 2007-2006-2005
Veteranos: + de 30 anos



Vista aérea das obras de mellora das Pistas Municipais de Tennis e construción de novos vestiarios, e outros equipamentos.



OFERTA DEPORTIVA PARA A TEMPADA 2023/2024



Estadio Municipal O SANGOÑEDO:

- Un campo de Fútbol 11 e dous de Fútbol-8.
- Césped artificial homologado de última xeración.



FÚTBOL

COMPETICIÓN

- ➔ Atención: Fútbol 8 alevín (actividade para os nados e nadas en 2012).
- ➔ Fútbol 11 Infantil para rapaces e rapazas nacid@s en 2010 e 2011.
- ➔ Fútbol para Veteranos (só para os maiores de 30 anos).

- ➔ FÚTBOL-8: Participación na Liga e Copa Alevín Federada de OURENSE (2ª Autonómica RFGF).
- ➔ FÚTBOL 11 INFANTIL: Participación Liga e Copa Federada de Ourense (1ª Autonómica RFGF).

HORARIOS

- ➔ FÚTBOL 11 INFANTIL (3 días de adestramento): Martes e Xoves 16:30 no SANGOÑEDO e o 3º día OPTATIVO ou VOLUNTARIO a elixir entre: entre o Mércores ás 17:15 h. e/ou o Venres ás 16:15 h. no Pavillón Polideportivo Municipal.
- ➔ FÚTBOL-8 ALEVÍN (3 días de adestramento): Luns 16:30 h. e Mércores 17:00 h. no Campo SANGOÑEDO e 3º día é OPTATIVO ou VOLUNTARIO a escoller entre o Martes e/ou o Xoves ás 17:15 horas no Pavillón Polideportivo Municipal.
- ➔ FÚTBOL 11 VETERANOS: Luns e Mércores 21:00 no Campo Municipal O SANGOÑEDO.



FÚTBOL SALA

COMPETICIÓN

- ➔ O Fútbol-sala é o deporte con máis inscritos nas Escolas Deportivas Municipais dende 1994.
- ➔ A partir de 5 anos (nados en 2018).

- ➔ As rapazas poderán escoller adestrar e/ou xogar en equipos mixtos ou só femininos.
- ➔ Categorias Cadete, Infantil, Alevín e Benxamín: participación no **Deporte Escolar da Xunta de Galicia** (ligas con equipos do Sur de Lugo: Taboada, Monterroso, Portomarín, Guntín, Paradela, etc.).
- ➔ Xuvenil/Juvenil: amigables, ligas internas ou na Liga Xuvenil/Cadete do Sur de Lugo.

HORARIOS

- ➔ Prebenxamín mixto (rapaces e rapazas); (nacid@s en 2018 e 2017): Martes e Xoves 18:15 h. no Pavillón do IES "Lama das Quendas".
- ➔ Benxamín mixto (rapaces e rapazas); 1º e 2º ANO (nacid@s en 2016-2015): Ás 16:15 h. os Luns no Pav. Municipal e Mércores no "Lama das Quendas".
- ➔ Benxamín mixto (rapaces e rapazas); 3º ANO (nacid@s en 2014): Ás 17:15 h. os Luns no Pav. Municipal e Mércores no "Lama das Quendas".
- ➔ Alevín mixto (rapaces e rapazas); 1º ANO (nacid@s en 2013): Martes e Xoves 16:15 h. no Pavillón Municipal.
- ➔ Alevín mixto (rapaces e rapazas); 2º ANO (nacid@s en 2012): Martes e Xoves 17:15 h. no Pavillón Municipal
- ➔ Infantil masculino ou mixto: (Grupo 1: nacid@s en 2011): Mércores 17:00 horas e Venres 16:30 horas no Pavillón Polideportivo Municipal.
- ➔ Infantil masculino ou mixto: (Grupo 2: nacid@s en 2010): Mércores e Venres 15:45 horas no Pavillón Polideportivo Municipal.
- ➔ Cadete/Infantil Feminino: Luns 19:15 h. e Xoves 17:15 h. Pav. Municipal. **As rapazas que o desexen, poderán adestrar tamén no horario masculino.**
- ➔ Cadete 1(2009): Luns 19:15 horas ; Mércores e Venres 15:45 horas no Pavillón Polideportivo Municipal.
- ➔ Cadete 2(2008) e Xuveniles(2007-2006): Luns 19:15 horas; mércores ás 19:00 h. ; e Venres ás 21:45 horas no Pavillón Polideportivo Municipal.
- ➔ Fútbol Sala juniors e adultos (+ de 18 anos): Mércores ás 19:00 h.; Xoves 21:15 e Venres 21:45 h. Pavillón Polideportivo Municipal.



ESCOLA DE PORTEIROS

- Sesións específicas semanais de adestramento técnico de porteiros para Fútbol e Fútbol Sala: colocación, blocaxes, desvíos, despexes, saídas, prolongacións, rechaces, etc.
- A partir de 8 anos (nados e nadas en 2015).

HORARIOS

- Benxamines, Alevines e Infantiles: Mércores ás 16:15 horas no Campo Municipal de O Sangoñedo.



BALONCESTO

- Convenio de colaboración co Clube Baloncesto Chantada
- A partir de 7 anos (naci@s en 2016).



COMPETICIÓN

- Categorias Infantil, Alevín e Benxamín: Participación no Deporte Escolar. E/ou amigables contra equipos de Lugo e Ourense.

HORARIOS

- Prebenxamín (naci@s 2016) e Benxamín (2015-2014): Luns 18:15 h. e Mércores ás 18:00 h. no Pavillón Municipal.
- Infantil (naci@s en 2011-2010) e Alevín (2013-2012): Martes e Xoves 18:15 horas no Pavillón Polideportivo Municipal.
- Cadetes (naci@s 2009-2008) e Xuveniles (2007-2006): Martes e Xoves ás 18:15h. no Pavillón Polideportivo Municipal.
- Seniors/Juniors (naci@s do 2004 en adiante). **BALONCESTO 3X3**: Martes e Xoves ás 21:30h. no Pavillón Municipal.



BÁDMINTON

- Deporte recomendable para todas as idades. Sete pistas regulamentarias no Pavillón Municipal.
- Práctica libre ou clases con monitor.

COMPETICIÓN

- Categorias Cadete, Infantil, Alevín e Benxamín: Participación no Deporte Escolar da Xunta de Galicia, Torneos Provinciais.

HORARIOS

- Benxamines (naci@s en 2015-2014) e Alevines (2013-2012): Martes e Xoves de 19:30 a 20:15 h. no Pavillón Municipal.
- Infantiles (naci@s en 2011 e 2010) e Cadetes (2009-2008): Martes e Xoves de 20:15 a 21:00 h. no Pavillón Municipal.
- Adultos (a partir de 16 anos) e Xubilados : Martes e Xoves de 20:30 a 22:00 h. no Pavillón Municipal.



NATACIÓN

- Piscina Climatizada Municipal de Chantada. **Non son clases de aprendizaxe nin de iniciación á natación.** (Para eses casos xa existen cursos específicos independentes desta actividade: máis información na Piscina Climatizada Municipal). A partir de 8 anos (2015)
- **Requírese nivel MEDIO/ALTO de Natación:** Adestramentos para perfeccionamento da técnica e competicións escolares de Natación nos estilos de crol, espalda e braza, zambullidas, buceo, etc.

COMPETICIÓN

- Posibilidade de competir no Deporte Escolar (benxamines e alevines).
- Exhibición ó remate da temporada e/ou competicións internas.

HORARIOS

- Martes e Venres de 18:30 a 19:30 horas.



MULTIDEPORTE

- **Actividade en exclusiva para nenos/nenas de 4 e 5 anos (2018-2019).**
- Deportes adaptados a idade dos rapaces. Clases de 45 minutos.
- Iniciación aos deportes colectivos e individuais: Fútbol, Baloncesto, Atletismo, Bádminton, etc.

HORARIOS

- Luns 18:30 horas e Mércores 18:15 horas no IES "Lama das Quendas".



PSICOMOTRICIDADE E PREDEPORTE

- Actividades físicas e xogos adaptados a idade dos nenos/nenas de 4 e 5 anos (2018-2019).
- Educación Física de base: Habilidades e destrezas básicas e perceptivo-motrices.

ACTIVIDADES

- Exhibición fin de curso

HORARIOS

- Luns e Mércores ás 16:15 h. no Ximansio do Pavillón Polideportivo Municipal.



XIMNASIA RÍTMICA

HORARIOS

- Grupo 1 (nacid@s en 2017, 2016, 2015): Luns e Mérc. 17:15 horas no Ximnasio do Pavillón Polideportivo Municipal.
- Grupo 2 (nacid@s en 2014, 2013, 2012): Luns 18:15 e Venres 18:00 horas no Ximnasio do Pavillón Polidep. Municipal.

→ Actividade non competitiva con tarefas recreativas-coordinativas e xogos con música e material diverso: picas, cordas, aros, cintas, etc.

ACTIVIDADES

- Exhibicións ó final do curso.



BAILES DE SALÓN

HORARIOS

- Grupo 1: 6-11 anos. Martes e Venres ás 17:00 h. no Ximnasio do Pavillón Polideportivo Municipal.
- Grupo 2: 12-16 anos: Martes e Venres ás 16:00 h. no Ximnasio do Pavillón Polideportivo Municipal.
- ADULTOS (+16 anos): Luns no Pavillón IES Val do Asma. Nivel Iniciación ás 20:30 h. e Grupo Perfeccionamento ás 21:30 h.

→ Actividades físicas y musicais, para o desenrolo da coordinación, expresión corporal, sentido do ritmo, etc. Iniciación as distintas modalidades de bailes ...

COMPETICIONS

- Exhibicións o remate da temporada.



PATINAXE

HORARIOS

- Nenos/as Iniciación: Martes e Xoves 16:15 h. no Pavillón do IES "Lama das Quendas".
- Nenos/as Perfeccionamento: Martes e Xoves 17:15 h. no Pavillón do IES "Lama das Quendas".

→ Dous niveis: Iniciación e Perfeccionamento.

ACTIVIDADES

- Exhibición fin de curso.
- Posibilidade exhibición no Deporte Escolar (modalidade GRUPOS-SHOW).



PATINAXE ARTÍSTICA

HORARIOS

- SÁBADOS IES "Lama das Quendas". → Grupo Show: 12:30 h. a 14:30 h. → Grupo Pre-Show: 16:00 h. a 17:30 h.
- Grupo Iniciación e Intermedio: 17:30 h. a 19:00 h. → O primeiro día (7 de outubro, de 11:30 h. a 13:0 h); empregase para avaliar o nivel técnico de cada patinadora e asignalos nos grupos correspondentes. Interesados asistir con patíns.

→ Atención, actividade para nen@s a partir de 7 anos (nacid@s dende 2016).

COMPETICIONS

- Deporte Escolar (Patinaxe Grupos-Show). 2 Categorías: Primaria (2016-2015-2014-2013-2012) e Secundaria (2011, 2010, 2009, 2008). → Exhibicións durante a tempada.



TENIS DE MESA

HORARIOS

- Xoves de 18:30 horas a 19:30 horas no Pavillón Polideportivo Municipal.

→ Disponibilidade de 5 mesas regulamentarias no Pavillón Municipal.

COMPETICIONS

- Categorías Cadete, Infantil, Alevín e Benxamín: Participación no Deporte Escolar da Xunta de Galicia. A partir de 9 anos (nacid@s en 2014-categoría benxamín de 2º ano).



TENIS

HORARIOS

- Benxamines (8 e 9 anos): Luns e Mércores 16:15 h.
- Infantiles (12 e 13 anos): Luns e Mércores 18:15 h.
- Juniors (16 e 17 anos): Luns e Mércores 19:15 h.
- Adultos: Luns e Mércores 20:30-22:00 h. (Grupos por niveis).
- Alevines (10 e 11 anos): Luns e Mércores 17:15 h.
- Cadetes (14 e 15 anos): Luns e Mércores 19:15 h.
- Grupo rapaces Competición: Venres 19:15 h.
- Adultos COMPETICIÓN: Venres 20:30-22:00 h.

→ A partir de 8 anos. Pistas Municipais de Tenis do Parque Eloisa Rivadulla.

COMPETICIONS

- Tenis competicións: Sábados e Domingos de setembro a xuño. Campionato Galego x equipos:
- Competicións Federadas de alevines-infantiles-cadetes-juniors-absolutos; Veteranos (+35), Veteranos (+45): Sábados de 15:00-21:00 h. Ou domingos polas mañás 9:00-15:00 h.



PÁDEL

HORARIOS

- Benxamines (8 e 9 anos). Martes ás 17:15 h.
- Infantiles (12 e 13 anos). Xoves ás 16:15 h.
- Alevines (10 e 11 anos). Martes ás 18:15 h.
- Cadetes/juniors (14-17 anos). Xoves ás 18:15 h.

→ Pista Municipal de Pádel. Nova instalación ubicada detrás do Polideportivo Municipal.

COMPETICIONS

- Ligas e competicións internas.



SENDEIRISMO

HORARIOS

→ Sábados pola tarde con rutas/andainas programadas.

→ Percorrido de roteiros (a maioría circulares) por Chantada e demais concellos da Ribeira Sacra. Posibilidade de andainas polo resto de Galicia.

ACTIVIDADES

- Marchas de dificultade fácil/media. Distancias curtas e medias.
- Saídas en grupos por niveis de idade ou físicos. Alternativa de variantes en cada roteiro.
- Préstamo de material (podómetros, bastóns de trekking, mochilas, etc.).



XIMNASIA SUAVE E DE MANTEMENTO

HORARIOS

→ Adultos: Luns e Mércores ás 21:15 h. no Ximnasio do Pavillón Polideportivo Municipal

→ Sesións con exercicios de tonificación, exercicios de estiramento e relaxación, etc.

ACTIVIDADES

- Programas de posta en forma e preparación física, exercicios compensatorios, con esforzos moderados e programas individualizados.



EDUCACIÓN FÍSICA E CARDIO

HORARIOS

→ Para adultos: Luns, Mércores e Venres. Ás 11:00 horas na pista ou ximnasia do Pavillón Polideportivo Municipal.

→ Desenrolo e mantemento físico mediante actividades físicas de sala, exercicios por parellas, coordinación, estiramentos, tonificación, sesións aeróbicas, mixtas, etc.

ACTIVIDADES

- Clases en Ximnasio. Con música. Utilización de material variado (steps, fitball, bandas elásticas, mascarinas-pesas de vinilo, etc.).



XIMNASIA XUBILADOS

HORARIOS

→ Para xubilados: Luns, Mércores e Venres. Ás 10:00 horas na pista ou ximnasia do Pavillón Polideportivo Municipal.

→ Actividade física adaptada de baixa intensidade. Para persoas maiores de 60 anos.

ACTIVIDADES

- Sesións adaptadas ao nivel e características dos usuarios.
- Exercicios e tarefas de mobilidade articular, flexibilidade, compensatorios, etc.; de baixa intensidade e con carácter participativo, lúdico e socializador.



ACTIVIDADE FÍSICA E DEPORTES ADAPTADOS

HORARIOS

- Colectivo **ASDEME**: Martes e Xoves. Ás 15:30 horas na pista ou ximnasia do Pavillón Polideportivo Municipal.
- Colectivo **ALBORES**: Mércores. Ás 11:00 horas no Ximnasio da Piscina Climatizada Municipal.

→ Colectivos **ASDEME** e **ALBORES** de Chantada.

ACTIVIDADES

- Actividades variadas, participativas, socializadoras e lúdicas.
- Sesións multideportivas adaptando regulamentos e material.



XADREZ

HORARIOS

- Rapaces: Martes e Xoves de 18:30 h. a 19:30 h.
- Adultos: Martes e Xoves de 20:00 h. a 22:00 h.

→ Actividade organizada directamente polo Círculo Chantadino de Xadrez. Telf. 618709980. Telf. 618709980 (Camilo).

BILLAR

HORARIOS

→ Actividade organizada directamente polo Club Billar Círculo Chantada. Telf. 67205972 (Paco) ou 629488145 (Bugallo)

→ INFORMACIÓN NO CÍRCULO RECREATIVO CULTURAL.





BENEFICIOS DA PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA:



1. A Lei Galega do Deporte (3/2012); no seu artigo 8 di: “Os municipios, exercerán no seu correspondente ámbito territorial as seguintes competencias: Fomentar, promover e difundir o deporte. **Os concellos de máis de 5.000 habitantes contarán cunha área de deportes, para contribuír a achegar a actividade físico-deportiva a toda a cidadanía e garantir o pleno aproveitamento social das instalacións**”.



2. A Organización Mundial da Saúde (O.M.S.) **aconsella a práctica dalgunha actividade física TODOS OS DÍAS**; polo menos 30 minutos os adultos e 1 hora os rapaces.



3. O Ministerio de Saúde e Consumo recomenda para combater o sedentarismo e a obesidade (xa chamada a epidemia do século XXI) a práctica regular de exercicio físico.



4. Os expertos reunidos no Congreso Internacional de Cardiología en Barcelona, avalan **o uso da práctica deportiva para previr enfermidades cardiovasculares**.



5. A Organización de Nacións Unidas para a Educación, a Ciencia e a Cultura (U.N.E.S.C.O.) **considera que a práctica da Educación Física e do Deporte constitúen un elemento esencial da educación do individuo e un dereito fundamental para todos**.



6. U.N.I.C.E.F. (Organización de Nacións Unidas para a Infancia), afirma que os deportes son importantes porque constitúen elementos vitais na saúde, felicidade e benestar dos nenos e xóvenes.



7. Directrices da Unión Europea sobre o exercicio: Entre outras afirmacións cita que a actividade física, a saúde e a calida de vida están íntimamente conectadas.



8. A Fundación Española do Corazón, informa que as patoloxías derivadas do sedentarismo e os malos hábitos nutricionais van en aumento. Para evitalo, os nenos deben de facer deporte, que os axudará a lograr un desenrolo equilibrado.



A parte das 22 disciplinas deportivas ofertadas nas Escolas Municipais, lembre que dispón de máis oferta de actividades físicas no COMPLEXO DA PISCINA CLIMATIZADA E INSTALACIÓNS ANEXAS.